Tel.: (+976) 9449 5254, 9411 5254 · E-mail: sunnymongoliainfo@gmail.com
MATU LLC, 1st floor, SKY Plaza, Olympic street 12, SB district-1, UB, Mongolia 14253
FB: Sunny Mongolia Tour / Deutsch · FB: Sunny Mongolia Tour / English · FB: MATU Travel

14-TÄGIGE GROSSE RUNDREISE „ZENTRALMONGOLEI 2023“ (UB – Little Gobi – Karakorum – Orkhon – Wasserfall – Tuvkhun-Kloster – Ugiin-See – Terelj – Chinggis Khaan Monument)

TAG 1 /19.07/ **START DER REISE** mit Flug von Frankfurt nach Ulaanbaatar

TAG 2 /20.07/ **ULAANBAATAR, DER „ROTE HELD“**

- Ankunft, Empfang am Chinggis-Khaan-Flughafen, in der Hauptstadt Ulaanbaatar, dem „Roten Held“
- Fahrt zum Jurtencamp, Frühstück, und, falls die Gäste wünschen, 1-2 Stunden ruhen, Vorstellung, erste örtliche Informationen, Einführung in Tourdetails
- Stadtrundfahrt: Sukhbaatar-Platz, Nullkilometerstand für alle Reisen, kurze Einweihung in die Geschichte und Kultur, Geldwechseln usw.
- Mittagessen im City-Bereich /mongolisch, anders, lasst euch überracschen.../

- Gandantegchinglen-Kloster mit der grössten stehenden Avalokiteshvara, der Djanraisig-Gottheit
- Abendessen - Höchstwahrscheinlich werden sich die Gäste wegen des 7-stündigen Zeitunterschiedes und des Überfluges von einem Kontinent zum anderen ziemlich müde sein und früh Feierabend machen wollen
- Übernachtung in einem Jurten-Camp, die erste Nacht im tausend-Sterne-Hotel

TAG 3 /21.07/ **ELSEN TASARKHAI, UNIKALE ORTSCHAFT, 3 LANDSCHAFTEN**

- Frühstück im Jurtencamp
- Fahrt Richtung Westen, dem Ruf der Wildnis folgen, 130 km Asphaltstraß
- Mittagessen in Lun-Ortschaft
- Weiterfahrt, 130 km Asphaltstraße, 15 km Landstraße
- Ankunft und Erholen in Elsen Tasarkhai-Ortschaft, in einer unikalen Zone, wo sich 3 Landschaftstypen aufeinandertreffen: Düne, Gebirge und Steppe. Ausruhen, die Gegend, andere Landschaft, andere Farben genießen.

- Abendessen im Jurtencamp, mal sehen, was die mongolische Gastfreundschaft beissen lässt…
- Übernachtung im Jurten-Camp in einer vollkommenen Ruhe, in einem verlegenen und einladenden Jurten-Camp irgendwo in der Zentralmongolei, umgeben von überwältigenden Bergen von prähistorischer Formation.

TAG 4 /22.07/ **5-ZINNEN-GEBIRGE, KAMELREITEN**

- Frühstück „full mongolian breakfast“

Tel.: (+976) 9449 5254, 9411 5254 · E-mail: sunnymongoliainfo@gmail.com
MATU LLC, 1st floor, SKY Plaza, Olympic street 12, SB district-1, UB, Mongolia 14253
FB: Sunny Mongolia Tour / Deutsch · FB: Sunny Mongolia Tour / English · FB: MATU Travel

- Besichtigung eines kleinen örtlichen Klosters
- Ausflug durch herrlichen Birkenwald nach oben, zu den Ruinen des Erdenekhamba-Klosters
- Mittagessen: Picknick am Berg, im Vordersitz mit Bergaussicht
- Sanddüne, Foto-Shooting mit oder auf dem Kamel
- Abendessen und Übernachtung im Jurten-Camp: den Bergen lauschen... Eine weitere Nacht im Jurten-Camp, umhüllt und geschützt von Felsenbergen, die bei abendlicher Dämmerung anders wirken.

TAG 5 /23.07/ ELSEN TASARKHAI

- Frühstück „full mongolian breakfast“
- Freier Vormittag, eventuell: Besuch einer Nomadenfamilie, Pferdereiten (optional)
- Mittagessen im Camp

- Ausflug zum näheren Berggipfel, um sich einen Blick von „oben“ auf die unikale Naturlandschaft zu verschaffen.
- Abendessen und Übernachtung im Jurtencamp
- Vermerk: Bitte schrecken Sie nicht, sollten Sie in der Nacht das Heulen von Wölfen hören. Die Gegend, das 5-Zinnen-Gebirge ist ein staatlich geschütztes Gebiet. Hier werden jegliche Waffen, geschweige das Jagen, strengstens verboten, also: Wölfe fühlen sich wie zu Hause im wahrsten Sinne des Wortes, zumal es hier zahlreiche Nomaden mit reichlichem Viehbestand gibt.

TAG 6 /24.07/ KARAKORUM, DIE LEGENDE

- Frühstück „full mongolian breakfast“
- Weiterfahrt nach Westen in Richtung Karakorum (Kharkhorin), die legendäre Hauptstadt des damaligen Mongolenreiches /120 km, Asphaltstraße/

Tel.: (+976) 9449 5254, 9411 5254 · E-mail: sunnymongoliainfo@gmail.com
MATU LLC, 1st floor, SKY Plaza, Olympic street 12, SB district-1, UB, Mongolia 14253
FB: Sunny Mongolia Tour / Deutsch · FB: Sunny Mongolia Tour / English · FB: MATU Travel

- Mittagessen im Camp mit herrlichem Blick über ganzen Karakorum, Teigtäschchen, gebraten, ein kulinarisches Highlight a`la Mongolie, und gegorene Stutenmilch (Airag) probieren: Uvurkhangai-Provinz, wo wir zu Gast sein werden, ist für ihre Stutenmilch und Ringkämpfer berühmt
- Wanderung zum näheren Hügel, zu einer der 4 Felsenschildkröten, die Karakorum in 4 Himmelsrichtungen an der Einfahrt schützen
- Penisstein mit der lustigen und ungewöhnlichen Geschichte, die daran erinnert, dass Mönche auch nur Menschen sind...
- Souvenir-Shopping (teilweise auch besondere religiöse Gegenstände, Familienreliquien u.a.)
- Abendessen: wie wäre es mit einer Kochstunde für mongolische Küche. Wir werden versuchen, mongolische Teigtäschchen unter professioneller Leitung selbst zu machen.
- Konzert: Life-Musikdarbietung lokaler Künstler /Pferdekopfgeige, Nationalinstrumente, Kehlkopfsingen, Kontorsionskünstler, mongolische Volkslieder/
- Übernachtung in gemütlichen Ger (Jurte)

TAG 7 /25.07/ KARAKORUM, DIE LEGENDE SETZT SICH FORT

- Frühstück „full mongolian breakfast“
- Wanderung zum Kloster Erdenezuu, Führung durch das Klosterensemble mit 108 Stupas, faszinierenden Kunstwerken, unschätzbaren Thankas, Statuen und religiösen Gegenständen. Mit etwas Glück können wir Gebete der Mönche miterleben.
- Mittagessen im Jurten-Restaurant des Camps
- Besuch des örtlichen Allerleimarktes

- Abendessen: Langer Prozess der Vor- bzw. Zubereitung eines besonderen Abendessens, „Khorkhog“ oder „Milchkannenfleisch“ (wie deutschsprachige Gäste es genannt haben), eine Art Mongolian Barbecue, zubereitet aber mit der Hitze von glühend heißen Steinen im vakuumdichten Kochtopf, eine uralte mongolische Methode. Moderne Mongolen verwenden hierfür die vielmals erprobte und bewährte Milchkanne, mit Inanspruchnahme der sicheren Hitzebeständigkeit und des guten Verschlusses (daher auch der obere lustige Name). Eine Delikatesse der besonderen Art und mongolischer Eintopf (der letztere sehr stark im Geschmack, gewöhnungsbedürftig), anschließend mongolischer „Jägermeister“ oder sonstige „Magentropfen“ zum Verdauen, auf Karakorum und mongolische Gastfreundschaft einmal anstoßen.
- Übernachtung im gewohnten Jurtencamp

TAG 8 /26.07/ KARAKORUM, NOMADENALLTAG

- Frühstück „full mongolian breakfast“
- Besuch eines Jurtenbauers
- Postkarten aus dem „Mittelalter“, dem Karakorum nach Deutschland verschicken

Tel.: (+976) 9449 5254, 9411 5254 · E-mail: sunnymongoliainfo@gmail.com
MATU LLC, 1st floor, SKY Plaza, Olympic street 12, SB district-1, UB, Mongolia 14253
FB: Sunny Mongolia Tour / Deutsch · FB: Sunny Mongolia Tour / English · FB: MATU Travel

- Mittagessen: gedünstete Teigtäschchen „Buuz“, gesund und nahrhaft, /ein kulinarisches Highlight a`la Mongolie/
- Für 1 Stunde sich aufs Ohr hauen, falls es danach ist;
- Besuch bei einer Yak-züchtenden Nomadenfamilie /nicht weit, gleich da drüben: hinter dem Hügel/, Yak Reiten, wem es danach ist, oder zumindest auf oder mit dem Yak Fotos schießen, Yakmilchjoghurt (rein natürlich, aus erster Hand, nahrhaft und ... anders) probieren, Yak melken usw. Die Familie züchtet auch Ziegen, Schafe, Kühe und hat auch viele Pferde, daher bieten sie auch frischen Airag aus der ersten Hand, sozusagen, an.
- Kurzer Vortrag über Weltklasseleistungen von Steppenbewohnern und mehr: (Übrigens, wußten Sie, daß die Mongolei mit einer Bevölkerung von weniger als die von Berlin unzählige Weltmeister in IQ-Wettbewerb und viele Schachweltmeister-Kinder, mehrere Yakodzuna-Sumo Grandchampions, natürlich, viele Weltmeister in verschiedenen Olympischen Sportarten und sogar ein paar Olympioniken hat?)
- Abendessen und Übernachtung im gewohnten Jurtencamp

TAG 9 /27.07/ ORKHON-WASSERFALL

- Volles mongolisches Kontinentalfrühstück im Jurten-Camp - Fahrt zum Orkhon-Wasserfall (110 km, Landstraße)
- Mittagessen: gedünstete Teigtäschchen „Buuz“, gesund und nahrhaft, /kulinarisches Highlight a`la Mongolie/
- Freier Nachmittag, Abendessen und Übernachtung im Jurten-Camp am Fluss Orkhon
- Offenes Lagerfeuer und offene Gespräche, z. B. über das harte Dasein und autarke Lebensweise des Steppenvolkes unter im Lagerfeuer glitzernden Augen mit Glühwein in der Hand zum Ausgleich der leichten Brise, die auf eine ruhige und ungestörte Nacht aufweist

TAG 10 /28.07/ ORKHON-WASSERFALL

- Volles mongolisches Kontinentalfrühstück im Jurten-Camp
- Wanderung zum Wasserfall dem Fluss entlang
- Orkhon Wasserfall (ca. 26 m hoch): Aufatmen und Bewundern wird erwartet, Wassernähe und -rausch genießen - Mittagessen im Camp
- Optionale Aktivitäten: in der Umgebung am Wasserfall einfach verweilen oder gar schwimmen gehen, wenn es danach ist und das Wetter erlaubt, Pferdereiten, Wandern, Angeln am kleineren Wasserfall, Pilze und Früchte sammeln (saisonabhängig) u. a.
- Abendessen und Übernachtung im Jurten-Camp
- Vortrag/Diskussion am Lagerfeuer: Die Goldene Lehre von Chinggis Khaan, Anweisungen und Belehrungen für Nachkommen, uralte Umweltschutzregelungen im Einklang mit Urreligion von Mongolen

TAG 11 /29.07/ TUVKHUN-KLOSTER, SPIRITUELLE WIEDERGEBURT

- Frühstück „full mongolian breakfast“

Tel.: (+976) 9449 5254, 9411 5254 · E-mail: sunnymongoliainfo@gmail.com
MATU LLC, 1st floor, SKY Plaza, Olympic street 12, SB district-1, UB, Mongolia 14253
FB: Sunny Mongolia Tour / Deutsch · FB: Sunny Mongolia Tour / English · FB: MATU Travel

- Fahrt (50 km Landstraße) zum Tuvkhun-Kloster - Mittagessen im Camp
- Wanderung durch herrlichen Wald zum Kloster, das auf einer beträchtlichen Höhe von über 2600 m ruht, von wo man Gebiete von 5 Provinzen erblicken kann. Optional: nach oben auf dem Pferderücken, runter - laufen oder umgekehrt.
- Mutterleib-Höhle, Reinigung von Sünden, spiritueller Wiedergeburt erleben, wenn nicht: dann beobachten, wie andere „neugeboren“ werden.
- Abendessen und Übernachtung im Jurtencamp

TAG 12 /30.07/ UGIIN-SEE

- Frühstück im Camp
- Fahrt zum Ugiin-See, 40 km Landstrasse, 150 km Asphaltstraße - Mittagessen in Camp
- Freier Nachmittag, optionale Aktivitäten: Wanderung am See, Schwimmen, Boatfahren, Angeln, Vögel beobachten, Besichtigung eines kleinen örtlichen Naturkundemuseums u. a./
- Abendessen und Übernachtung in einem Jurtencamp direkt am See

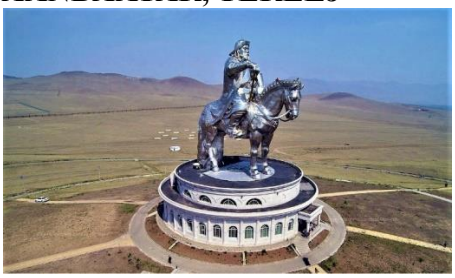
TAG 13 /31.07/ ULAANBAATAR, SHOPPING

- Frühstück „full mongolian breakfast“ - Fahrt nach Ulaanbaatar, 300 km Asphaltstraße - Mittagessen in Lun
- Ankunft in Ulaanbaatar gegen späten Nachmittag

- Shopping /mongolisches Cashemir wird empfohlen/, Souvenirs. Mongolei exportiert Produkte aus Ziegen- und Kamelkaschmir und Wollprodukte. Internationale Kunden sind zufrieden mit dem günstigen Preis-Qualität-Verhältnis.
- Übernachtung in Ulaanbaatar, im Jurtencamp

Tel.: (+976) 9449 5254, 9411 5254 · E-mail: sunnymongoliainfo@gmail.com
MATU LLC, 1st floor, SKY Plaza, Olympic street 12, SB district-1, UB, Mongolia 14253
FB: Sunny Mongolia Tour / Deutsch · FB: Sunny Mongolia Tour / English · FB: MATU Travel

TAG 14 /01.08/ ULAANBAATAR, TERELJ



- Frühstück „full mongolian breakfast“
- Fahrt zum weltweit größten, 40 m hohen stehenden Status eines Pferdemannes, dem grandiösen Monument vom grossen Khan, dem glorreichen Chinggis-Khaan (65 km, Asphaltstrasse)
- Fahrt zum Terelj-Naturschutzpark (20 km, Asphaltstrasse)
- Mittagessen in einem Touristencamp, lasst uns überraschen
- Wanderung zum Schildkröte-Felsen, Felsen- bzw. Naturkunstwerk, Wanderung zum Ariyabal-modernen Meditationszentrum durch eine Wiese voller Edelweise, die oertliche Kuhe köstlich geniessen

- Fahrt zurück in die Hauptstadt (60 km) - Abschiedsmahl in der Stadt
- Übernachtung im Jurtencamp (nah gelegen zum Flughafen, 10 km Asphaltstraße), letzte Nacht unter dem mongolischen blauen Himmel

TAG 15 /02.08/ Abschied nehmen vom blauen Himmel und der sonnigen Mongolei

- Frühstück im Hotel - Fahrt zum Airport - Abschied von der sonnigen Mongolei, dem Steppenwind und dem blauen Himmel